2024 年度　弘前アスリートクラブ

代表　弘前市陸上競技協会会長　對馬　拡

1　目的

陸上競技を通して、児童の基礎的基本的技能の向上を図るとともに、児童相互の交流により健全な心身の育成を図ること、並びに陸上競技人口の底辺を拡大し普及発展に努めること。

2　対象

弘前市内または近郊に在籍する小学4年生～6年生
（今年度新規入会者の1～3年生は募集しません。）

3　活動内容

①練習場所：弘前市運動公園陸上競技場または自由広場
②活　動　日：別紙参照
③練習時間：土曜日13：30～15：30
　　水曜日16：30～18：30（4年生以上）
④大会参加：別紙参照（4年生以上は進んで参加しましょう。）
　　1～3年生は記録会へ参加してみましょう。

4　必要経費（一括納入）

①会費：地区大会等参加費・県登録費・諸経費として使わせていただきます。
　高学年6，500円（県登録費、地区大会参加費、諸経費として）
　低学年2，500円（地区大会参加費、諸経費として）
　※県登録費については、登録しない場合でも会費に変更はありません。

②保険：1500円（傷害保険に加入済みの方は不要）※予定
③県大会参加費：別途（地区大会終了後、大会ごとに徴収）

5　申込：随時受け付けするが，定員になり次第受付終了（定員を60名程度とする）

入会申込、大会参加申込に必要事項を記入の上、会費といっしょに提出

6　指導者（弘前市陸上競技協会強化普及部員他）

三上　哲矢	弘前市陸上競技協会強化普及部長
藤田　康寛	弘前市陸上競技協会強化普及部員
三上　朋子	弘前市陸上競技協会強化普及部員
吹田　由貴仁	弘前市陸上競技協会強化普及部員
森下　良子	弘前市陸上競技協会強化普及部員
田中　幸子	弘前市陸上競技協会強化普及部員
藤村　徳寿	弘前市陸上競技協会強化普及部員
成田　元伸	弘前市陸上競技協会強化普及部員
工藤　理映子	学生コーチ

7　大会参加について（現在の予定です。変更がある可能性もあります。）

（1）主な参加大会について（詳しくは別紙「大会参加希望調べ」参照）

①地区大会（5/18 津軽南地区陸上競技交流大会，8/10 津軽南ブロック予選会） **・地区大会参加費はクラブで会費から納入します。**
②日清食品カップ小学生陸上競技交流大会青森県大会（6月23日：青森市） ・4年生以上であれば，希望者全員参加することができます。 ・参加料は会費とは**別に徴収します。（2,300 円）** ・リレー参加費はクラブで負担します。 ・リレーメンバーの補欠は必ず県大会に参加してください。 ・本大会で優勝者は9月の全国大会に参加することができます。（別記上位大会について）
③県小学生秋季陸上競技交流大会（10月26日～27日：青森市） ・8月10日の地区予選会で8位入賞者は県大会に出場できます。 ・県大会参加が決まった選手は，**別途県大会参加料を徴収します。（2,300 円）** ・県大会参加費は、予選会終了後スタッフに必ず支払ってください。 ・リレー参加費はクラブで負担します。 ・リレーメンバーの補欠は必ず県大会に参加してください。
④津軽南地区小学生陸上競技記録会（7月28日：平川市） **・参加費はクラブで会費から納入します。** ・1～6年生まで参加できます。
⑤弘前市秋季陸上大会→今年度開催しない（競技場改修のため） ・参加費はクラブで会費から納入します。 ・4年生以上参加できます。
⑥県小学生交流駅伝競走大会（10月19日：青森市） ・男女混合，クラブで選考します。 ・参加費はクラブで負担します。

※クラブで参加する大会参加申込は、クラブで一括して申し込みます。

（2）大会の送迎について

・現地集合現地解散です。会場までは保護者が送迎してください。
・大会の日程等は**クラスルーム**にて事前にお知らせいたします。
・大会については、事前に**便り**を出して、動きや集合場所等をお知らせします。
※大会時は、保護者の皆様にも様々お手伝いをお願いしますので，ご協力願います。

（3）県登録（アスリートビブス）

・4年生以上は全員県ナンバー登録となります。
・大会に参加するときは、必ずナンバー登録された、アスリートビブスを着けます。
・県の陸上競技協会に氏名登録し、ナンバーが割り振られます。
・登録料は1，650円です。（登録料は会費から支払われます。）
・ただし、二重登録はできませんので、他チームで登録する場合は、弘前アスリートクラブとしての登録はできません。
・途中移籍はできません。アスリートクラブで申し込んだ場合、今年度の大会はすべて弘前アスリートクラブからの参加になります。
・アスリートビブスは1年間各大会で使用しますので、すべての大会終了時まで保管してください。

８　ユニフォームについて

①６年生から順にユニフォームを貸し出しますので、年間通して着用してください。
　シーズンオフに返却する時は洗ってお返しください。
②返却するときは必ず洗濯をして返却をお願いします。
③サイズや名前を書いたカードは管理に使いますのでそのままケースにいれて返却してください

９　スパイクシューズについて

①スパイクシューズを貸し出します。（６年生優先）
　年間を通してご使用ください。シーズンオフに返却する時はご面倒でも洗ってお返しください。
　付属品のピン・ピン回し・袋などもお返しください。
②サイズは２１cmからだいたい各１足ずつあります。
③個人で準備される方は必要に応じてご準備ください。

10　リレー選手の選考について

・各種大会では，クラブを代表してリレーチームを編成します。
・リレー選手の選考については，大会成績や適正，意欲等を参考にコーチが判断します。
・リレーには男女混合リレーと男女別リレーがあります。両方を兼ねることはできません。
・男女混合リレーがある大会では，男女混合リレーを最優先に選手選考し，男女別リレーメンバーを選考します。
・リレーに選ばれた場合は，補欠でも必ず大会に参加してください。当日，選手変更することもありますので，どの選手も普段の練習ではしっかりと準備をしましょう。

11　上位大会について（現在の予定）

〇日清食品カップ　第40回全国小学生陸上競技交流大会
　６月２３日開催予定の「日清カップ県予選」に出場し、優勝した者は、全国大会に出場することができます。
（１）日　　程：令和６年９月２１日～２３日（※３日間参加しなければならない）

（２）場　　所：東京・国立競技場

（３）参加資格ならびに条件（令和５年の例）
　①選手は小学校５・６年の年齢に該当する児童であること
　　小学５年生種目：2013 年４月２日～2014 年４月１日に生まれた者
　　小学６年生種目：2012 年４月２日～2013 年４月１日に生まれた者

　②全国大会対象種目の各種目の優勝者は全国大会への出場権を得る
　　対象種目：５・６年１００m、コンバインドA・B、男女混合リレー
　　ただし，個人種目優勝者と混合リレーの優勝者が重なった場合はリレーを優先

〇東日本都道県小学生陸上競技大会
（兼第14回青函交流陸上競技大会東日本小学生陸上競技交流会）
（1）日　　程：令和6年8月4日（日）

（2）場　　所：函館市千代台公園陸上競技場

（3）参加資格（令和5年の例）
①全国大会対象種目の各種目の優勝者は東日本大会への出場権を得る
対象種目：5・6年100m、コンバインドA・B、1500m，男女混合リレー
参加料等は青森県陸上協会から支給される。

②全国大会対象種目の各種目の2・3位の選手又はチームは東日本大会へ出場することができる。ただし参加料等は自己負担となる。申込み　も各自行うこと。

12　その他

・諸連絡は Google クラスルーム及び SNS（X）にて行う。（入会時に連絡方法について説明します。）
・見学・体験いつでも可能。事前に下記へ連絡必要。（定員になりしだい体験終了）
・活動中や大会参加中，緊急性のあるケガ等があった場合，保護者に連絡しますのでお迎えをお願いします。
・感染症等の病気が流行した場合，活動を中止することがありますのご理解ご協力をお願いします。感染症対策や予防についてはクラブの方針に従うようご対応願います。
・日常的に健康観察を行い，もし，体調が不調のときは無理せず，休ませてください。

13　連絡先

弘前アスリートクラブ担当
三上　哲矢　090-2274-7516（平日は18：00以降可）
メールアドレス　3kate22@gmail.com
※メールアドレスの登録をお願いします。PC メール受信可能な設定にしてください。
※**Xアカウント（旧 Twitter）「HAC（弘前アスリートクラブサブアカウント）」**でも情報発信します。

Xアカウント